

Adlershof im Advent

2025

29.11.

Das Weihnachtshaus | 14 bis 19 Uhr

Das Weihnachtshaus ist ein Weihnachtsfest für Groß und Klein. Im festlich gestalteten Garten und den Innenräumen der Alten Schule erwartet die Gäste ein vielfältiges Programm.

Darunter: Verzieren von Lebkuchen, Kinderschminken, Weihnachtssingen und -basteln, vielseitiges Tanz- und Musik-Programm, Live-Bands bzw. Live-Auftritte, der Besuch des Weihnachtsmanns, Schattentheater und natürlich kulinarische Köstlichkeiten. (kein Eintritt, soziale/faire Preise)

Kulturzentrum Alte Schule Adlershof, Dörpfeldstr. 54-56

01.12.

Workshop „Stressfrei durch die Weihnachtszeit“ | 17 Uhr

Erhalten Sie praktische Tipps und kleine Übungen, um entspannt und gelassen durch die Adventszeit zu kommen – bei Tee, Kaffee und Gebäck in gemütlicher Runde. Platz gibt es für ca. 14 Personen.

Bitte anmelden: 0172 2882018

Praxisgemeinschaft Psychotherapie am Marktplatz, Genossenschaftsstr. 70

02.12.

Der kleine Löschmeister | 14 bis 18 Uhr

Hier lernen Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren spielerisch den richtigen Umgang mit Feuer. Es wird eine entsprechende App vorgestellt und eine kleine Einführung für Kinder und Eltern gegeben. Sollten die Kinder erfolgreich die "Ausbildung" zum kleinen Löschmeister schaffen, erhalten diese einen Feuerwehrhelm und eine Urkunde.

J. Weckend Feuersozietät, Dörpfeldstr. 74

02.12.

20% Rabatt auf Windows 11 Installation | 12 bis 19 Uhr

Die Rabattaktion läuft ganztägig während der Öffnungszeiten.

Telecount, Thomas-Müntzer-Str. 10

Adlershof im Advent

2025

Weihnachtsmann auf dem Wochenmarkt | 10 bis 17 Uhr

03.12.

Lassen Sie sich auf dem Wochenmarkt vom Weihnachtsmann beschenken.

Marktplatz Adlershof

Advent als Vorbereitung auf Weihnachten | 17 bis 18:30 Uhr

04.12.

Austausch und Gespräch.

Bitte anmelden: 0178 1695030

STELOS Coaching, Helbigstr. 18

Fotos mit dem Nikolaus | 11 bis 17 Uhr

05.12.

Kostenloses Shooting - ein Foto in 13x18 cm ausgedruckt und fürs Handy für 15€.

Die FotoGrafen, Dörfeldstr. 22

Candlelight Yoga im Advent – ein entspannter Moment 18:15 bis 19:45 Uhr

05.12.

Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einer besonderen Adventsyoga-Einheit. Im sanften Kerzenschein tauchen wir gemeinsam in eine wohltuende Yoga-Stunde ein - offen für alle Levels. Erleben Sie Ruhe, Achtsamkeit und Wärme mitten in der Vorweihnachtszeit.

Anmeldung unter: info@yoga-e-vita.de

Yogagluck, Hackenbergstr. 7

Adlershof im Advent

2025

06.12.

Weihnachtsmarkt des Adlershofer BC | 15 bis 20 Uhr

Am 06. Dezember 2025 lädt der Adlershofer BC 08 e.V. herzlich zum gemütlichen Weihnachtsmarkt auf dem Vereinsgelände ein. Von 15:00 bis 20:00 Uhr erwartet Sie ein stimmungsvoller Nachmittag mit weihnachtlicher Musik, leckerem Essen und warmen Getränken. Für unsere kleinen Gäste schaut der Weihnachtsmann persönlich vorbei, und um 18:30 Uhr findet ein gemeinsames Weihnachtssingen statt. Außerdem gibt es eine Tombola mit tollen Preisen!

Kommen Sie vorbei und genießen Sie mit uns die vorweihnachtliche Stimmung beim Adlershofer BC 08 e.V.!

Adlershofer BC 08 e.V., Am Lohnauer Steig 1-11

08.12.

Tanzaufführung der Kinder von Iostanzen | 17:30 Uhr

Ergänzend werden "Gutscheine für Probestunden" ausgegeben.

YogaGlück, Hackenbergstr. 7

09.12.

Aktionstag – Blutdruckmessung | 9 bis 16 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu unserer Gesundheitsaktion ein: Lassen Sie Ihren Blutdruck *kostenlos* bei uns in der Elefanten Apotheke messen.

Regelmäßiges Blutdruckmessen hilft, Risiken frühzeitig zu erkennen und Ihre Gesundheit im Blick zu behalten.

Unser Team berät Sie gern!

Elefanten Apotheke, Dörpfeldstr. 46

09.12.

Inseln der Ruhe und Kraft im Alltag finden | 17 bis 18 Uhr

Einfache körperliche Übungen und Anregungen lassen uns mit den vielfältigen Bewegungen unseres Atems in Verbindung kommen. Doris Rosenbauer (Atemtherapeutin) gibt eine Einführung in den Erfahrbaren Atem. Bitte bequeme Alltagskleidung und Socken mitbringen.

Eigeninitiative, Genossenschaftsstr. 70

Adlershof im Advent

2025

10.12.

Weihnachtsmann auf dem Wochenmarkt | 10 bis 17 Uhr

Lassen Sie sich auf dem Wochenmarkt vom Weihnachtsmann beschenken.

Marktplatz Adlershof

11.12.

Upcycling aus alten Fahrradschläuchen | 14 bis 17 Uhr

Bastelnachmittag: Wir basteln Schlüsselanhänger, Federmäppchen und kleine Etuis.

Adlershofer Fahrradwelt, Dörpfeldstr. 73

14.12.

Adventsmarkt | 15 bis 17 Uhr

Ev. Kirchengemeinde, Arndtstr. 11-15

16.12.

Advent als Vorbereitung auf Weihnachten | 17 bis 18:30 Uhr

Austausch und Gespräch.

Bitte anmelden: 0178 1695030

STELOS Coaching, Helbigstr. 18

17.12.

Weihnachtsmann auf dem Wochenmarkt | 10 bis 17 Uhr

Lassen Sie sich auf dem Wochenmarkt vom Weihnachtsmann beschenken.

Marktplatz Adlershof

18.12.

Märchen und Sagen bei Anna Seghers | 14 bis 16 Uhr

Einblicke in die Bibliothek mit Lesung.

Anna-Seghers-Museum, Anna-Seghers-Str. 81

20.12.

TUINA- und Fußreflexzonen-Massage

Zum Sonderpreis von 1€/Min.

Termine unter: kontakt@janakrause.de

Heilpraktikerin Jana Krause, Thomas-Müntzer-Str. 6

Adlershof im Advent

2025

21.12.

Adventliche Entspannung | 15 bis 18 Uhr

Ein wohltuender Adventsnachmittag, der ganz im Zeichen innerer Ruhe steht. Du erlebst einen Nachmittag voller Entspannung, Ruhe und Stille.

Nach einer Einstimmung folgen zwei Entspannungsmethoden: Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur bequeme Kleidung. Beide Entspannungsmethoden finden ausschließlich im Sitzen statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Geplanter Ablauf:

15:00 Uhr – Begrüßung und Einstimmung

15:10 – 15:25 Uhr – Einführung in das Autogene Training

15:25 – 16:30 Uhr – Geführte Session „Autogenes Training“

16:30 – 16:45 Uhr – Pause

16:45 – 17:00 Uhr – Einführung in die Progressive Muskelentspannung (PMR)

17:00 – 17:50 Uhr – Geführte Session „Progressive Muskelentspannung“

17:50 – 18:00 Uhr – Abschluss & Austausch

Bitte anmelden: 0152 51459603

Max. 10 Teilnehmende.

Yogagluck, Hackenbergstr. 7

22.12.

Workshop „Harmonie unterm Weihnachtsbaum durch gewaltfreie Kommunikation“ | 17 Uhr

Erfahren Sie, wie wertschätzende Gespräche zu mehr Verständnis und Frieden in der Weihnachtszeit beitragen können. Eine gemütliche Runde bei Tee, Kaffee und Gebäck. Platz gibt es für ca. 14 Personen.

Bitte anmelden: 0172 2882018

Praxisgemeinschaft Psychotherapie am Marktplatz, Genossenschaftsstr. 70

24.12.

Gottesdienst und Krippenspiel | 15 Uhr

Ev. Kirchengemeinde, Arndtstr. 11-15

24.12.

Krippenspiel zu Heiligabend | 15 Uhr

Kath. Kirchengemeinde, Nipkowstr. 15