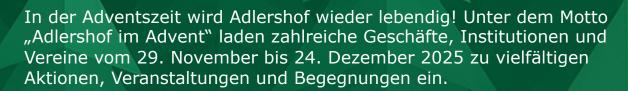
## Adlershof im Advent



Zeit für Begegnung, Licht und Gemeinschaft



Ob Lesung, Bastelaktion, Weihnachtsmarkt oder ein Moment der Selbstfürsorge und Entspannung – jeden Tag öffnet sich eine neue Tür in unserem Kiez. Schauen Sie vorbei, entdecken Sie die Vielfalt Adlershofs und genießen Sie die vorweihnachtliche Atmosphäre!

Adlershof freut sich auf eine schöne und besinnliche Adventszeit mit Ihnen!



eitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: www.aktives-adlershof.de













## Adlershof im Advent

09.12.



- Das Weihnachtshaus | 14 bis 19 Uhr Weihnachtsfest für Groß und Klein. 29.11. Kulturzentrum Alte Schule Adlershof, Dörpfeldstr. 54-56 Workshop "Stressfrei durch die Weihnachtszeit" | 17 Uhr Bitte anmelden: 0172 2882018 01.12. Praxisgemeinschaft Psychotherapie am
- Der kleine Löschmeister | 14 bis 18 Uhr Hier lernen Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren 02.12. spielerisch den richtigen Umgang mit Feuer und werden ausgezeichnet. J. Weckend Feuersozietät, Dörpfeldstr. 74

Marktplatz, Genossenschaftsstr. 70

- 20% Rabatt auf Windows 11 Installation 02.12. Telecount, Thomas-Müntzer-Str. 10
- Weihnachtsmann auf dem Wochenmarkt 03.12. 10 bis 17 Uhr Marktplatz Adlershof
- Advent als Vorbereitung auf Weihnachten 17 bis 18:30 Uhr 04.12. Austausch und Gespräch. Bitte anmelden: 0178 1695030 STELOS Coaching, Helbigstr. 18
- Fotos mit dem Nikolaus | 11 bis 17 Uhr Kostenloses Shooting - ein Foto in 13x18 cm ausgedruckt und fürs Handy für 15€. 05.12. Die FotoGrafen, Dörpfeldstr. 22
- Candlelight Yoga im Advent ein entspannter Moment | 18:15 bis 19:45 Uhr Gönnen Sie sich eine Auszeit! Erleben Sie Ruhe, 05.12. Achtsamkeit & Wärme in der Vorweihnachtszeit. Eine wohltuende Yogaeinheit, für alle Levels. Bitte anmelden: info@yoga-e-vita.de Yogaglück, Hackenbergstr. 7
  - Weihnachtsmarkt des Adlershofer BC 15 bis 20 Uhr
- Gemütlicher Weihnachtsmarkt mit Musik, 06.12. Leckereien, Tombola, Weihnachtsmann und gemeinsamem Weihnachtssingen. Adlershofer BC 08, Am Lohnauer Steig 1-11
- Tanzaufführung der Kinder von lostanzen 17:30 Uhr Ergänzend werden "Gutscheine für 08.12. Probestunden" ausgegeben.
- Aktionstag Blutdruckmessung 09.12. 9 bis 16 Uhr Elefanten Apotheke, Dörpfeldstr. 46

YogaGlück, Hackenbergstr. 7

## Inseln der Ruhe und Kraft im Alltag finden 17 bis 18 Uhr

- Einfache Übungen und Anregungen zum bewussten Atemerleben. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen! Eigeninitiative, Genossenschaftsstr. 70
- Weihnachtsmann auf dem Wochenmarkt 10.12. 10 bis 17 Uhr Marktplatz Adlershof
- Upcycling aus alten Fahrradschläuchen 14 bis 17 Uhr 11.12. Bastelnachmittag: Wir basteln Schlüsselanhänger, Federmäppchen und kleine Etuis. Adlershofer Fahrradwelt, Dörpfeldstr. 73
- Adventsmarkt | 15 bis 17 Uhr 14.12. Ev. Kirchengemeinde, Arndtstr. 11-15
- Advent als Vorbereitung auf Weihnachten 17 bis 18:30 Uhr 16.12. Austausch und Gespräch. Bitte anmelden: 0178 1695030
- Weihnachtsmann auf dem Wochenmarkt 17.12. 10 bis 17 Uhr Marktplatz Adlershof

STELOS Coaching, Helbigstr. 18

- Märchen und Sagen bei Anna Seghers 14 bis 16 Uhr 18.12. Einblicke in die Bibliothek mit Lesung. Anna-Seghers-Museum, Anna-Seghers-Str. 81
- TUINA- und Fußreflexzonen-Massage Zum Sonderpreis von 1€/Min. 20.12. Termine unter: kontakt@janakrause.de Heilpraktikerin J. Krause, Thomas-Müntzer-Str. 6
- Adventliche Entspannung | 15 bis 18 Uhr Ein Nachmittag voller Entspannung, Ruhe und Stille. Bitte anmelden: 0152 51459603 21.12. Max. 10 Teilnehmende. Yogaglück, Hackenbergstr. 7
- Workshop "Harmonie unterm Weihnachtsbaum durch gewaltfreie Kommunikation" | 17 Uhr 22.12. Bitte anmelden: 0172 2882018 Praxisgemeinschaft Psychotherapie am Marktplatz, Genossenschaftsstr. 70
- Gottesdienst und Krippenspiel | 15 Uhr 24.12. Ev. Kirchengemeinde, Arndtstr. 11-15
- Krippenspiel zu Heiligabend | 15 Uhr 24.12. Kath. Kirchengemeinde, Nipkowstr. 15









K

"Adlershof im Advent" ist eine Gemeinschafts-